



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №3  
«Солнышко»  
О.В.Иващенко

Меню на 17.04.2025г от 1,5 до 7 лет

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак 1</b>					
Каша пшеничная молочная	120/150	4,8/6,2	5,5/6,9	23,2/29,0	162,1/202,7
Батон	20/30	1,45	2,36	10,56	91,8
Чай с сахаром	150/200	0,1/0,2	0/0	4,8/6,5	19,6/26,8
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>290/380</b>	<b>6,35/7,85</b>	<b>7,86/9,26</b>	<b>38,56/46,01</b>	<b>273,5/321,3</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с клецками	150/200	4,62	3,28	11,4	93,54
Рагу овощное	120/150	2,2/2,8	5,9/7,4	10,9/13,6	106,7/133,4
Кисель	150/200	—	—	26,45/31,30	101,65/120,4
Хлеб пшеничный в/с	40/60	3,72	1,46	25,70	131,00
<b>Итого за Обед</b>	<b>460/610</b>	<b>10,54/11,14</b>	<b>10,64/11,14</b>	<b>74,45/82,0</b>	<b>432,89/478,34</b>
<b>Полдник</b>					
Кофейный напиток	150/200	0,08/0,1	0/0	9,91/11,92	38,33/45,94
Омлет натуральный	120/150	8,5/12,7	11,9/17,9	2,1/3,2	150,1/225,2
Хлеб в/с	20/30	3,72	1,46	25,70	131,00
<b>Итого за Полдник</b>	<b>290/380</b>	<b>12,3/16,52</b>	<b>13,36/19,36</b>	<b>37,71/40,82</b>	<b>319,43/402,14</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1040/1370</b>	<b>29,19/35,51</b>	<b>31,86/40,76</b>	<b>150,72/168,83</b>	<b>1025,82/1201,78</b>