***Картотека потешки для детей 3-4 года***

***Для умывания***  
Водичка, водичка,  
Умой наше личико,  
Чтобы глазоньки блестели,  
Чтобы щёчки краснели,  
Чтоб смеялся роток,  
Чтоб кусался зубок.

 \*\*\*

От водички, от водицы  
Всё улыбками искрится!  
От водички, от водицы  
Веселей цветы и птицы!  
….. (имя) умывается,  
Солнцу улыбается!

\*\*\*

Водичка-водичка,  
Умой …. (имя) личико,  
…. (имя) кушала кашку,  
Испачкала мордашку.  
Чтобы девочка была  
Самой чистенькой всегда,  
Помоги, водичка,  
Умыть …. (имя) личико.

\*\*\*

Ай, лады, лады, лады  
Не боимся мы воды,  
Чисто умываемся,  
Маме улыбаемся.  
Знаем, знаем, да-да-да  
Где ты прячешься, вода!  
Выходи, водица,  
Мы пришли умыться!  
Лейся на ладошку  
По-нем-ножку.  
Лейся, лейся, посмелей  
Умывайся веселей!

\*\*\*

Ай, лады, лады,  
Не боимся мы воды,  
Чисто умываемся,  
Маме улыбаемся.  
Вода текучая,  
Дитя растучее,  
С гуся вода —  
С дитя худоба.  
Вода книзу,  
А дитя кверху.

\*\*\*

С гуся вода, с лебедя вода,  
С нашей(-го) …. (имя) вся худоба.  
Вода книзу, дитя кверху,  
Расти с брус вышины и с печь ширины!

***Потешки — когда готовим ребенка ко сну***

Уберем игрушки,  
Приляжем на подушку,  
Глазки-незабудки  
Закроем на минутку.  
Губки-землянички,  
Пушистые реснички,  
Щечки-лепесточки  
У моего цветочка.  
Розовые ушки,  
Кудрявая макушка…  
Накроем одеяльчиком  
Крохотные пальчики,  
Пухлые ручонки,  
Усталые ножонки,  
Маленькие пятки.  
Засыпай, мой сладкий!

\*\*\*

Отзвенел звоночек.  
Спать пора, цветочек.  
Солнышко уснуло,  
Тучка спать легла.  
И волшебная птица  
Сны тебе принесла.  
Мамочка нежно обнимет тебя.  
Засыпай моя деточка, радость моя!

\*\*\*

Мы гуляли, мы играли  
И немножечко устали.  
Чтобы сил еще набрать,  
Надо нам чуть-чуть поспать.  
Ты закроешь глазки,  
И приснится сказка:  
Про кота мурлыку,  
Журавля-курлыку,  
Лисоньку-хитрулю,  
Мышку-крохотулю,  
Зайчика-хвастушку  
И жужжалку-мушку,  
Про шмеля-гуделку,  
Хлопотушку-белку,  
Про сластену-мишку.  
Спи, моя малышка! (для девочек)  
Засыпай, мой милый,  
Набирайся силы! (для мальчиков)

\*\*\*

Со станции Топтушкино,

До станции Кровать

Скорей добраться нужно нам!

И - чуточку поспать!

На станции Вставайкино

Проснешься - выйдешь сам!

И побежишь в Играйкино,

К друзьям и чудесам!

Ну а пока приехали

На станцию Кровать!

На этой сонной станциии Так сладко засыпать...

\*\*\*

Бай, бай, бай, бай,

Ты, собаченька, не лай

И в гудочек не гуди

Наших деток не буди.

Наши детки будут спать

Да большими вырастать.

Они поспят подольше,

Вырастут побольше.

\*\*\*

Ходит сон по лавочке

В красненькой рубашечке,

А Сониха - по другой-

Сарафанец голубой.

Они вместе идут,

Дрему Катеньке несут.

\*\*\*

Байки-побайки,

Прискакали зайки,

Стали люльку качать,

Сладку дрему навевать.

Стали в дудки играть,

Начал Миша засыпать.

\*\*\*  
Ах, ты котик серенький,

Хвостик у тебя беленький,

Брысь, котик, не ходи!

Наших деток не буди.

\*\*\*  
Реснички опускаются,

Глазки закрываются.

Мы спокойно отдыхаем,

Сном волшебным засыпаем.

Дышится легко, ровно, глубоко..

Наши руки отдыхают...

Ноги тоже отдыхают...

Отдыхают, засыпают...

Шея не напряжена

И расслаблена она.

Губы чуть приоткрываются,

Всё чудесно расслабляется.

Дышится легко, ровно, глубоко.

Напряженье улетело

И расслабленно все тело.

***Потешки при кормлении***

Жили-были сто ребят,

Все ходили в детский сад.

Все садились за обед,

Все съедали сто котлет.

Все потом ложились спать.

Начинай считать опять.

\*\*\*

Гойда, гойда, люленьки,

Прилетели гуленьки,

Стали гули говорить,

Чем Ванюшу накормить.

Один скажет - кашкою,

Другой - простоквашкою,

Третий скажет - молочком

И румяным пирожком.

\*\*\*

Умница, Катенька,

Ешь кашку сладеньку,

Вкусную, пушистую,

Мягкую, душистую.

Дубы, дубочки,

Пеку блиночки,

Блиночки горячи,

Не хотят сидеть в печи.

Блиночки румяные

С маслицем, сметаною.

\*\*\*

А у нас есть ложки

Волшебные немножко.

Вот — тарелка, вот — еда.

Не осталось и следа.

\*\*\*

Глубоко и мелко,

Корабли в тарелке,

Вот кораблик плывет,

Заплывает прямо в рот.

\*\*\*

Бери ложку, бери хлеб,

И скорее за обед.

\*\*\*

Посадим на ложку

Капустку, картошку — и спрячем!

Попробуй найди!

Не видно на ложке

Капустки, картошки.

И нет на тарелке — гляди!

\*\*\*

Час обеда подошел,

Сели деточки за стол.

\*\*\*

***Полдник***

Вот и полдник подошел,

Сели дети все за стол.

Чтобы не было беды,

Вспомним правила еды:

Наши ноги не стучат,

Наши язычки молчат.

За обедом не сори,

Насорил — так убери.

\*\*\*

А у нас есть ложки

Волшебные немножко.

Вот — тарелка, вот — еда.

Не осталось и следа.

На моей тарелочке

Рыженькая белочка,

Чтоб она была видна,

Все съедаю я до дна.

Пей, дружок, томатный сок,

Будешь строен и высок.

***ПОТЕШКИ ПРИ ОДЕВАНИИ***

***НА ПРОГУЛКУ***

Вот они, сапожки:

Этот - с левой ножки,

Этот - с правой ножки.

Если дождичек пойдет,

Наденем сапожки:

Этот - с правой ножки,

Этот - с левой ножки.

Вот так хорошо!

\*\*\*

Завяжи потуже шарф,

Буду делать снежный шар.

Я шар покачу,

 Гулять хочу.

\*\*\*

Большие ноги шли по дороге:

Топ, топ, топ, топ, топ, топ.

Маленькие ножки

Бежали по дорожке:

Топ, топ, топ, топ, топ,

Топ, топ, топ, топ, топ.

Топ-топ по земле,

Ведь земля-то наша.

 И для нас на ней растут

Пироги да каша!