|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| завтрак | **Макароны** отварные с маслом 120/150 | Каша **манная** молочная 120/150 | Каша **кукурузная** молочная 120/150 | Кашамолочная **геркулесовая** 120/150 | Каша молочная **пшенная** 120/150 | Каша **гречневая** рассыпчатая 120/150 | Каша **манная** молочная 120/150 | Каша молочная **«Дружба»** 120/150 | Каша **пшеничная** молочная 120/150 | Каша молочная **«5 злаков»** 120/150 |
| **Кофейный напиток** с сахаром 150/200 | **Чай** с сахаром 150/200 | **Чай** с сахаром 150/200 | **Чай** с сахаром 150/200 | **Чай** с сахаром 150/200 | **Чай** с сахаром 150/200 | **Чай** с сахаром 150/200 | **Чай** с сахаром 150/200 | **Чай** с сахаром 150/200 | **Чай** с сахаром 150/200 |
| Печенье 20/20 | Батон 20/30 масло слив (порциями) 5/10 | Батон 20/30 с сыром 10/15 | Батон 20/30 с джемом (повидло) 10/15 | Батон 20/30 масло слив. (порциями) 5/10 | Печенье 20/20 | Батон 20/30 масло слив. (порциями) 5/10 | Батон 20/30 с джемом (повидло) 10/15 | Батон 20/30 с сыром 10/15 | Батон 20/30 масло слив (порциями) 5/10 |
| 2 – 0й завтрак | Сок или  Фрукты 100/100 | Сок или  Фрукты 100/100 | Сок или  Фрукты 100/100 | Сок или  Фрукты 100/100 | Сок или  Фрукты 100/100 | Сок или  Фрукты 100/100 | Сок или  Фрукты 100/100 | Сок или  Фрукты  100/100 | Сок или  Фрукты 100/100 | Сок или  Фрукты 100/100 |
| обед | Салат луковый «Слёзки» 30/60 | Салат из моркови 30/60 | Салат из свеклы-отварной 30/60 | Салат из винегрет с растительным маслом 30/60 | Салат из белокачанной капусты с морковью 30/60 | Салат из лука с зеленым горошком 30/60 | Салат с морковью 100/120 | Салат из свеклы с чесноком 30/60 | Салат картоф. с морковью и зелен. горошком 30/60 | Салат из белокачанной капусты 30/60 |
| Борщ из **свеж капусты** и сметаной 150/200 | Суп картофельный с горохом 150/200 | Суп **картофельный с** макаронами 150/200 | Рассольник Ленинградский 150/200 | Суп «**Крестьянский»** с крупой (перловка) 150/200 | Суп **свекольник** 150/200 | **Суп** картоф. с фасолью 150/200 | Щи из **свежей капусты** 150/200 | Суп картоф с клецками 150/200 | Суп **картоф с рыбой (минтай)** 150/200 |
| **Жаркое** по домашнему из курицы 120/150 | Биточки из курицы 60/75 соус красный основной 20/20 Каша перловая рассыпчатая 120/150 | **Бефстроганов** из птицы 40/50, каша **гречневая** рассыпчатая 120/150 | Капуста тушеная с мясом птицы 120/150 | **Котлеты** рыбные (минтай) 60/80 соус красный 20/20, пюре «Горошница» 120/150 | **Плов** с мясом курицы 120/150 | Рагу овощное из курицы 120/150 | **Курица** тушеная с морковью 40/50  **Макароны отварные с маслом 120/150** | **Котлеты** куриные 60/75, соус красный основной **картофельное пюре 120/150** | Бефстроганов из мяса птицы 40/50, , рис отварной 120/150 |
| **Кисель 150/200** | **Компот** из с/ф 150/200 | **Кисель «**Витошка» 150/200 | **Компот** из с/ф 150/200 | **Компот** из с/ф 150/200 | **Кисель 150/200** | **Компот** из с/ф 150/200 | **Компот** из с/ф 150/200 | **Кисель 150/200** | **Компот** из с/ф 150/200 |
| Хлеб в/с 40/60 | Хлеб в/с 40/60 | Хлеб в/с 40/60 | Хлеб в/с 40/60 | Хлеб в/с 40/60 | Хлеб в/с 40/60 | Хлеб в/с 40/60 | Хлеб в/с 40/60 | Хлеб в/с 40/60 | Хлеб в/с 40/60 |
| полдник | Суп **рисовый** молочный 120/150 | Пирожок с капустой 55/70 | Водолазка или пряники 40/60 | Макароны отварные с овощами 120/150 | Сдоба обыкновенная 60/70 | Суп молочный **с макар изд** 150/200 | Омлет натуральный120/150 | Ватрушка с повидлом 60/70 | Гренка молочная 55/75 | Булочка ванильная 60/70 |
| **Чай** с сахаром 150/200 | Кофейный напиток с сахаром 150/200 | Какао с сахаром и молоком 150/200 | Кофейный напиток с сахаром 150/200 | **Напиток «Витошка»** 200  Чай с сах 150 | **Кофейный напиток** с сахаром 150/200 | **Какао** с молоком «Витошка» 150/200 | **Чай** и сахаром 150/200 | **Кофейный напиток** с сахаром 150/200 | **Молоко 180/200** |
| Хлеб в/с 20/30 |  |  |  |  | Хлеб в/с 20/30 |  |  | Хлеб в/с 20/30 |  |